

## **Sportovní soustředění 2021 - Přimda**

Jedná se o komplexní sportovní přípravu dětí TJ Slavoj Chodová Planá .

### **Věková kategorie – 7-14 let**

Maximální počet – 40 dětí

Termín : 25.7.- 29.7.

Odjezd : 25.7. z parkoviště Chodová Planá (lékárna) 9:00 – společně autobusem do areálu Přimda

Návrat : 29.7. opět na parkoviště Chodová Planá (lékárna) – předpokládaný příjezd 17:00

Místo : Sportovní areál Přimda (<https://www.primda.com/>)

Hlavní vedoucí soustředění : Miroslava Suková

Cena : 2500,- Kč – platbu zasílejte na účet TJ Slavoj Chodová Planá do 31.5.2021

Č.úctu : 159051942 / 0300 , do poznámky platby - jméno dítěte

### **Stravování :**

Zajištěno přímo v areálu, snídaně formou švédských stolů, dopolední a odpolední svačiny, teplé obědy + večeře. Po celý den v jídelně zajištěn pitný režim.

### **Ubytování :**

Přímo v areálu. Děvčata a chlapci zvlášť na patrech. Pokoje po 3/4/5/6 lůžkách. Na patře vždy společné sociální zařízení.

### **Program :**

Každý den všestranná pohybová příprava. Součástí areálu je sportovní hala, posilovna, pístové stroje pro kruhový trénink celého těla, spinningová kola, boxovací pytle, tatami, trampolínky, workoutový sál, pingpongové stoly, fotbalové hřiště, tenisový kurt, konstrukce na Street workout, volejbalové hřiště a další sportoviště. Během soustředění bychom rádi využili i místní bazén a krásné přírody Kolovratských lesů.

### **V ceně :**

Ubytování ve sportovním areálu, doprava, stravování, pojištění, zajištění kvalifikovaných vedoucích, program a atd.